

Restel in de bres voor senioren in Kenia

Onlangs kreeg Restel een indrukwekkende vrouw op bezoek: Renish Achieng Obudo. Achieng werd geboren in 1967 en is afkomstig uit Kabondo in Kenia. Na haar studies werkte ze meerdere jaren als lerares in Nairobi. Ze heeft twee dochters: Linn Loray, geboren in 1987 en Susan Awino, geboren in 1993.

Seropositief

Het lijkt een heel gewoon verhaal, ware het niet dat in 1993 werd vastgesteld dat Achieng zwaar ziek en seropositief is. En daar komt het bijzondere karakter van deze vrouw naar boven. Want in plaats van de moed te verliezen, haalde zij kracht uit haar ziekte. Ze bleef lesgeven tot in 2003 en ze begon zich actief in te zetten voor een betere toekomst voor de kinderen van Kabondo. Intussen geeft ze ook voorlichting aan de vrouwen van Kenia over gezondheid en opvoeding, en tracht ze de bevolking te overtuigen om zich te laten testen

op hiv. Ze blijft vastberaden strijden om de ravage te stoppen die aids aanricht in Afrika, en ze reist de wereld rond om mensen te sensibiliseren voor haar strijd.

Hulp voor kinderen en senioren

Vanuit haar inzet ontstond de vzw Nyakachieng Kabondo, die Achieng steunt waar ze maar kan. Samen helpen ze kansarme kinderen op gebied van gezondheid en huisvesting. Er werd een schooltje gebouwd voor de allerkleinsten, en er werd een studentensponsoringprogramma uitgewerkt op basis van een internaatformule. Weeskinderen worden geholpen, en de zorg voor de ouderen wordt uitgebouwd. Hebben mensen bijvoorbeeld een dringende herstelling nodig aan de hut waarin ze wonen, denk bijvoorbeeld aan een nieuw dak, dan trachten Achieng en de vzw hen daarbij te helpen.



Restel probeert te helpen

Toen Achieng in december in België verbleef, nodigde Restel haar uit voor een voordracht. De aanwezigen waren zeer onder de indruk van de moed, de kracht en de gedrevenheid van deze vrouw. Haar getuigenis over de schrijnende toestand in Kabondo was zo aangrijpend, dat de residenten meteen besloten om haar te helpen. Vooral de toedracht over de vele 'vergeten' senioren, die zonder meer aan hun lot worden overgelaten, trof de toehoorders diep. "We moeten iets doen", dat was de unanieme beslissing na de voordracht.

Overleg

Achieng keerde intussen terug naar Kenia - waar het een echte puinhoop is sinds de recente verkiezingen - maar bij Restel zijn we haar nog lang niet vergeten. Momenteel wordt er druk overlegd op welke manier we haar en de senioren in Kabondo kunnen helpen, en hoe we dat best gaan aanpakken. Goede ideeën zijn steeds welkom!



Achieng op het appartement van de Heer en Mevrouw Colebunders.



Achieng en de contactpersonen Marc Van der Schoepen en Annemie Giedts in België samen met de directrice Sabine Van Wiele.

We houden u op de hoogte!

Wij willen hen helpen!
Dit zijn enkele van de 'vergeten' senioren die regelmatig door Achieng worden bezocht. Zij tracht vooral om hen voeding en water te bezorgen, zodat zij aansterken en meer weerstand kunnen opbouwen.



Deze dame kan niet veel werken omdat haar handen zijn aangetast ten gevolge van lepra. Haar echtgenoot is jong gestorven aan aids, ook haar dochter overleed op 32-jarige leeftijd aan deze ziekte. Eén van haar twee zonen is gestorven in een auto-ongeluk toen hij 22 was.

Haar andere zoon is mentaal gehandicapt. Hij is momenteel 40 jaar. Hij kan niet spreken, maakt alleen geluiden.

De vrouw leeft in haar eigen huis maar dit is in slechte staat. Ze woont dichtbij mama Martha, de moeder van Achieng. Bij mama Martha kan ze water halen en krijgt ze af en toe wat te eten. Ook Achieng bezoekt haar regelmatig en geeft haar de levensnoodzakelijke dingen.

Ondanks het vele verdriet en de slechte levensomstandigheden blijft deze dame toch optimistisch.



Deze vrouw is weduwe en leeft samen met haar kleinkind van 12 jaar. Ook zij woont dichtbij mama Martha. Daar kan ze water halen, en krijgt ze regelmatig eten en de noodzakelijkste levensmiddelen.



Dit is Margaret. Zij werkt in het weeshuis in dienst van Achieng en brengt regelmatig een bezoek aan de alleenwonende oudere dames. Margaret zorgt samen met Achieng voor deze vrouwen en bezorgt hen de levensnoodzakelijke voorzieningen. Alleen ontbreekt het hen aan middelen.